

Согласовано

Директор школы



Э.Ф. Туктарова

Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" / 1-4 классы Отд./корп _____ День 6.02.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед			Флоды и ягоды свежые (яблоки)	100	47,00	0,40	0,40	9,80
		291	Плов из куриных грудок с рисовой крупой	50/150	318,25	15,34	15,47	39,50
		376	Чай с сахаром	190/10	40,00	0,07	0,02	10,01
			Хлеб пшеничный	25	58,75	1,90	0,20	12,30
			Хлеб ржаной	20	39,60	1,32	0,24	7,92
			Итого:	545	464,00	15,81	16,33	69,73

Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" / 5-11 классы Отд./корп _____ День 6.02.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед			Флоды и ягоды свежые (яблоки)	100	47,00	0,40	0,40	9,80
		291	Плов из куриных грудок с рисовой крупой	50/150	318,25	15,34	15,47	39,50
		376	Чай с сахаром	190/10	40,00	0,07	0,02	10,01
			Хлеб пшеничный	20	47,00	1,52	0,16	9,84
			Хлеб ржаной	30	59,40	1,98	0,36	11,88
			Итого:	550	551,65	17,79	17,49	79,03

Шеф-повар: *И. Чернышова* Чернышова И.С.
 Ответственный по питанию: *Л.В. Мясникова* Мясникова Л.В.
 Медсестра: *А.Р. Хамидуллина* Хамидуллина А.Р.